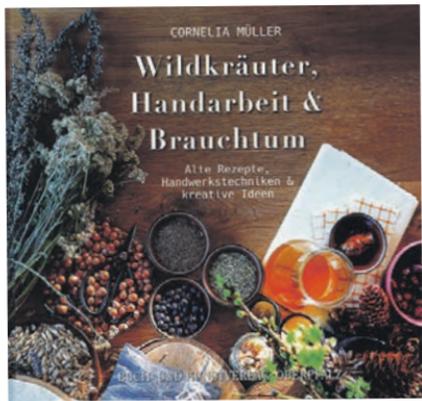


Alte Rezepte, Handwerkstechniken und kreative Ideen

Regensburg - Immer in Eile, ständig unterwegs, von einem Termin zum nächsten. In der Hektik unseres Alltags vergessen wir oft, auch einmal innezuhalten. Durchzuatmen. Uns zu erden. Und nicht zuletzt: uns auf das Einfache, das Natürliche rückzubesinnen. Den Kontakt zur Natur wiederherzustellen. Anzunehmen, was sie uns schenkt. Kräuterkunde, alte Handarbeits- und Basteltechniken, kreative Rezepte: Erwachsene aus den sogenannten Spinnstub'n-Abenden in der nördlichen Oberpfalz, vereint das Buch „Wildkräuter, Handarbeit & Brauchtum“ (ISBN-13: 9783955870775) von Cornelia Müller tolle

Ideen, Inspirationen und Anleitungen: von Wurzelpunsch und Fichtendressing über Kräuterkissen oder Bienewachstücher bis hin zu natürlichen Salben. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.



Blizz verlost...

... 3 Bücher „Wildkräuter, Handarbeit & Brauchtum“ von Cornelia Müller.

Teilnehmen bis 13.10., 24 Uhr, unter www.blizz-regensburg.de/gewinnspiele. Stichwort: Wildkräuter. Rechtsweg ausgeschlossen. Alle Gewinne müssen beim Blizz direkt abgeholt werden!

