

Julia Morat

**Passione Cooking**

Meine italienische Küche

Raetia Verlag, 272 Seiten, 22 Euro, ISBN 978-88-7283-711-



Südtiroler Familienrezepte nach italienischer Art. Die Südtirolerin Julia Morat hat die Liebe zum Kochen von „Mama“

Reinhilde und „Nonna“ Imma in die Wiege gelegt bekommen. Den reichhaltigen Schatz an alten und überlieferten Familienrezepten erweitert sie in ihrem Kochbuch „Passione Cooking“ mit leichten, schnellen Rezepten und verbindet darin altbewährtes Küchenwissen mit Einflüssen aus aller Welt. Die Autorin und erfolgreiche Bloggerin durchstöbert leidenschaftlich gerne alte und neue Kochbücher, aus denen sie originelle Kreationen zaubert. Die meisten Gerichte sind einfach nachzukochen Spaghetti, schwarzer Venere-Reis, die deftigeren Familienrezepte mit „Erdäpfelblattln“ nach Oma Immas Rezept oder gar der Knödel-Weißkohl-Auflauf von Mama Reinhilde – eine bunte Mischung aus italienischen und Südtiroler Leckereien. Besondere Empfehlung: Kartoffel-Spinat-Roulade, panierte Lammkoteletts, Melanzane-Scheiben im Teigmantel und gefüllte Zucchini Blüten. Auch internationalen Gerichten wie Couscous und Flammkuchen verleiht Morat ihren eigenen Touch. Süßes – in den Varianten einfach oder aufwendig – kommt nicht zu kurz, kleine Geschichten zu den Rezepten ergänzen das familientaugliche Kochbuch.

PONS

**Französisch fürs stille Örtchen**

Zum Lesen, Schmunzeln &amp; Lernen

144 Seiten, 10 Euro, ISBN: 978-3-12-562286-9

Legt man den Run auf Toilettenpapier im Frühjahr zugrunde, planen die Deutschen offensichtlich viel Zeit im Bad ein. Die passende Lektüre zum aktuellen Trend bietet PONS mit der neuen Reihe „... fürs stille Örtchen“. Die Bücher sind mit ihren kleinen Lektionen

perfekt geeignet, um die eigenen Sprachkenntnisse während der kurzen Auszeit auf unterhaltsame Weise aufzupfeilen. Wofür war Zinedine Zidane bekannt? Wie viel kostet ein Strandtag in Ramatuelle an der Côte d'Azur? Dieses mal praktische, mal unnütze Wissen wird beispielsweise denjenigen vermittelt, die „Französisch fürs stille Örtchen“ als Lektüre nutzen. Eine Doppelseite bietet dabei genug Stoff für fünf bis zehn Minuten unterhaltsames Lernen. Die richtigen Antworten auf die Fragen und Rätsel werden übrigens am Seitenrand gleich mitgeliefert. So garantiert jede „Sitzung“ auch gleich einen Erfolg! Die Reihe, die für die Sprachen Englisch, Italienisch, Spanisch und Französisch erhältlich ist, richtet sich an Schüler und Erwachsene, die Interesse an Land und Sprache mitbringen und beim Sprachenlernen gerne schmunzeln.



Dr. med. Bernadette Donath &amp; Dr. med. Andreas Kammermeier

**Wenn's zwickt und beißt**

Was tun bei Zecken, Milben, Läusen und Co.?

Diagnose, konventionelle und alternative Behandlung, Selbsttherapie

SüdOst Verlag, 168 Seiten, 17,90 Euro, ISBN 978-3-95587-761-3



Das Rote Kreuz warnt diesen Sommer vor einer erhöhten Zeckengefahr. Grund sei der milde Winter. Alle, die sich gern im Freien aufhalten, sind betrof-

fen, natürlich auch wir Camper. Aber nicht nur Zecken haben es auf unser Blut abgesehen. Da krecht und fleucht noch einiges mehr! Was also tun, wenn's zwickt und beißt? – fragt das Buch. Wie kann man sich schützen? In diesem wirklich praxistauglichen Ratgeber teilen zwei Ärzte aus Passau ihre Erfahrungen, die sie in ihrer Praxis für Allgemeinmedizin und Kinderheilkunde über lange Jahre gesammelt haben. Sowohl schulmedizinische als auch naturheilkundliche Methoden werden gleichermaßen berücksichtigt. Das Buch ist übersichtlich ge-

gliedert und mit guten Farbfotos ausgestattet. Ein Kapitel widmet sich den Insekten in Wald, Wiese und am Badensee, der zweite Teil geht auf Probleme bei Haustieren ein, die nicht nur selber leiden, sondern auch als Überträger von Parasiten fungieren. Weiter werden die Plagegeister untersucht, die sich auf den Menschen spezialisiert haben, wie zum Beispiel Bettwanzen, Krätzmilben oder Kopfläuse. Ein abschließendes Kapitel beschäftigt sich mit der Differentialdiagnose bei Stichen und Bissen. Viel Information für alle Outdoor-Fans.

Michael Palin

**Erebus**

Ein Schiff, zwei Fahrten und das weltweit größte Rätsel auf See

Mare Verlag, 400 Seiten, 28 Euro, ISBN 978-3-86648-604-1



19. Mai 1845, Greenhithe, England: Sir John Franklin macht sich mit 134 Männern und zwei Schiffen, der Terror und der Erebus, auf den Weg ins arktische Eis, um

den letzten weißen Fleck der Nordwestpassage zu kartieren. Drei Jahre später verschwinden die Schiffe, ihr Schicksal und das ihrer Crews bleibt mehr als anderthalb Jahrhunderte lang ein Rätsel – bis 2014 vor der Nordküste Kanadas ein wahrhaftiger Schatz gefunden wird: das Wrack der HMS Erebus. Den Autor dieses wunderbar zu lesenden Buches, das schön gestaltet und auch erfreulich gut übersetzt ist, kennen und lieben viele Menschen als Teil der Komikergruppe Monty Python. Kaum jemand weiß, dass er auch ein großer Weltenbummler ist und ein ausgezeichneter Erzähler. Er hat mehrere Reiseberichte, Romane und Tagebuchbände veröffentlicht und vielbeachtete Reisedokumentationen gedreht. Von 2009 bis 2012 war er Präsident der Royal Geographical Society, 2013 erhielt er den Ehrenpreis der British Academy of Film and Television Arts, Ende 2018 wurde er sogar von Queen Elizabeth zum Ritter geschlagen. Michael Palin entfaltet in diesem mitreißenden Buch die so glanzvolle wie tragische Geschichte der Erebus; von ihrem Stapellauf über

zahlreiche Fahrten auf allen Weltmeeren und die legendäre Reise in die Arktis, die ihr und den vom Forschungsgeist getriebenen Entdeckern Ruhm brachte, bis hin zu der verhängnisvollen Expedition in die Arktis, die in einer Katastrophe endete. Die Faszination, die immer noch von den Entdeckungsfahrten ausgeht, ist absolut ansteckend. Dringende Leseempfehlung!

Elena P. Knoll

**Indian Summer**

Mit dem Wohnmobil im Zauber der Farben

Twentysix Verlag, 295 Seiten, 10,95 Euro, ISBN: 3740753420

Die Autorin beschreibt hier ganz aus dem Leben gegriffen ihre erste Fahrt mit dem Reisemobil durch den nordamerikanischen Indian Summer, durch Ontario und Québec, zum Ottawa River und zum Sankt Lorenz Strom, dann über Maine, New Hampshire und Vermont zurück nach Toronto. Zwar hadert die in Italien aufgewachsene Autorin oft mit den Highlights der amerikanischen Kulinarik, aber die traumhaft schöne Landschaft in den bunten Herbstfarben, zahllose Wasserfälle und urtümliche Wälder entschädigen die Reisenden, die von der Geborgenheit, die das Reisemobil unterwegs vermittelt so begeistert sind, dass sie gleich die zweite Reise planen, elenaknoll@web.de.



Elena P. Knoll

**Wilde Küsten altes Land**

Twentysix Verlag, 340 Seiten, 11,95 Euro, ISBN 9783740716042

Ein weiterer Band der selben Autorin führt auf einer sechswöchigen Reise



mit dem Reisemobil durch Nova Scotia und Neufundland, in die Bay of Fundy, durch uralte Wälder und in die neufundländischen Tablelands.