

A

- Apfelkuchen wie bei Mama S. 116-117
Auberginentürmchen griechischer Art S. 82-83

B

- Bärlauch-Rösti mit Zitronen-Champignon-Ragout S. 28-29
Beeren-Traum S. 142-143
Blitzrezept: Nudeln mit geschmolzenen Tomaten, Oliven und Kapern S. 76-77
Blitzrezept: Pasta mit Lauch und Schwammerl S. 104-105
Blitzrezept: Pasta mit Spinat, Ziegenkäse und rotem Pfeffer S. 24-25
Blitzrezept: Rosenkohl aus dem Ofen auf Selleriepüree S. 130-131
Blitzrezept: Zucchininudeln mit gerösteten Kräuterseitlingen S. 50-51
Blumenkohl-Kokossuppe mit Gewürzöl S. 20-21
Blumenkohl-Steaks mit Chimichurri und neuen Kartoffeln S. 60-61
Boeuf ohne Boeuf S. 138-139

C

- Carpaccio von Mairübchen mit Himbeerdressing S. 48-49
Chicoréesalat mit Apfel, roter Zwiebel, Orange und Salzkrokant S. 128-129

E

- Erbsen-Minz-Stampf mit lila Kartoffelwürfeln und Kapernvinaigrette S. 52-53
Erdbeertörtchen S. 64-65

F

- Flacher Zitronenkuchen S. 90-91

G

- Ganzer gerösteter Blumenkohl S. 108-109
Gelbe-Rüben-Kuchen S. 38-39
Geröstete Radieschen S. 22-23
Gewürzschnitten S. 144-145
Grillkas mit Petersiliensalat und Senf-Dill-Creme S. 78-79
Grüne Bowl mit Cashewdressing S. 34-35
Grüner Spargel im Bierteig mit scharfem Erdbeersalat S. 58-59
Grünkohl-Lasagne S. 106-107

K

- Käsekuchen ohne Backen im Glas S. 88-89
Kalte Gurken-Joghurt-Suppe mit Dill und Minzöl S. 74-75
Karottenkuchen siehe Gelbe-Rüben-Kuchen S. 38-39

Kichererbsenpfannkuchen mit geröstetem Gemüse und Tahinidressing	S. 54-55
Kohlrabi-Nuss-Schnitzel mit Kräutermayo	S. 26-27
Kürbisspalten mit Linsen	S. 114-115
L	
Lauwarmer Kürbis-Kichererbsen-Salat	S. 102-103
M	
Maronensuppe mit Zimtcroûtons	S. 126-127
Mit Eierschwammerl gefüllte Zucchini	S. 86-87
O	
Ofenspargel mit Bärlauchsalsa und Kartoffelwürfeln	S. 32-33
Ofenspitzkohl mit Rote-Bete-Kartoffel-Stampf	S. 136-137
Om und unt	S. 112-113
P	
Pastinakenpüree mit Portwein-Schalotten-Pilzragout	S. 140-141
Porree-Bohnen-Pfannkuchen mit Tomatensalat und Schnittlauchdip	S. 80-81
Presste Kasknödel mit Feldsalat	S. 110-111
Q	
Quarkknockerl mit Bärlauch-Kohlrabi	S. 30-31
R	
Rhabarberkompott auf Mascarpone-Creme	S. 36-37
Rhabarberschneekuchen	S. 62-63
Rote-Bete-Knödel auf Rahmwirsing	S. 132-133
S	
Salat von Zucchinistreifen mit Radicchio und gegrillter Nektarine	S. 72-73
Serviettenspinatknödel mit Tomatensauce	S. 84-85
Spargelquiche mit Linsensalat und Erdbeersößchen	S. 56-57
Spinatsalat mit Erdbeeren und grünem Spargel	S. 46-47
Steinpilz-Suppe mit Salbei	S. 100-101
W	
Wintergemüse-Strudel	S. 134-135
Z	
Zwetschgenknödel	S. 118-119

Apfel

Apfelkuchen wie bei Mama	S. 116-117
Chicoréesalat mit Apfel, roter Zwiebel, Orange und Salzkrokant	S. 128-129
Om und unt	S. 112-113

Auberginen

Auberginentürmchen griechischer Art	S. 82-83
-------------------------------------	----------

Bärlauch

Bärlauch-Rösti mit Zitronen-Champignon-Ragout	S. 28-29
Ofenspargel mit Bärlauchsalsa und Kartoffelwürfeln	S. 32-33
Quarknockerl mit Bärlauch-Kohlrabi	S. 30-31

Blaukraut

Wintergemüse-Strudel	S. 134-135
----------------------	------------

Blumenkohl

Auberginentürmchen griechischer Art	S. 82-83
Blumenkohl-Steaks mit Chimichurri und neuen Kartoffeln	S. 60-61
Blumenkohl-Kokossuppe mit Gewürzöl	S. 20-21
Ganzer gerösteter Blumenkohl	S. 108-109

Chicoree

Chicoréesalat mit Apfel, roter Zwiebel, Orange und Salzkrokant	S. 128-129
--	------------

Erbsen

Erbsen-Minz-Stampf mit lila Kartoffelwürfeln und Kapernvinaigrette	S. 52-53
Grüne Bowl mit Cashewdressing	S. 35-35

Erdbeeren

Erdbeertörtchen	S. 64-65
Grüner Spargel im Bierteig mit scharfem Erdbeersalat	S. 58-59
Spargelquiche mit Linsensalat und Erdbeersößchen	S. 56-57
Spinatsalat mit Erdbeeren und grünem Spargel	S. 46-47

Gelbe Rüben (Karotten)

Boeuf ohne Boeuf	S. 138-139
Ganzer gerösteter Blumenkohl	S. 108-109
Gelbe-Rüben-Kuchen	S. 38-39
Kichererbsenpfannkuchen mit geröstetem Gemüse und Tahinidressing	S. 54-55
Wintergemüse-Strudel	S. 134-135

Grünkohl

Grünkohl-Lasagne S. 106-107

Gurke

Grillkas mit Petersiliensalat und Senf-Dill-Creme S. 78-79

Kalte Gurken-Joghurt-Suppe mit Dill und Minzöl S. 74-75

Himbeeren

Beeren-Traum S. 142-143

Carpaccio von Mairübchen mit Himbeerdressing S. 48-49

Käsekuchen ohne Backen im Glas S. 88-89

Karotten (siehe Gelbe Rüben!)

Kartoffeln

Bärlauch-Rösti mit Zitronen-Champignon-Ragout S. 28-29

Blumenkohl-Steaks mit Chimichurri und neuen Kartoffeln S. 60-61

Erbsen-Minz-Stampf mit lila Kartoffelwürfeln und Kapernvinaigrette S. 52-53

Kohlrabi-Nuss-Schnitzel mit Kräutermayo S. 26-27

Ofenspargel mit Bärlauchsalsa und Kartoffelwürfeln S. 32-33

Ofenspitzkohl mit Rote-Bete-Kartoffel-Stampf S. 136-137

Om und unt S. 112-113

Kohlrabi

Kohlrabi-Nuss-Schnitzel mit Kräutermayo S. 26-27

Quarkknockerl mit Bärlauch-Kohlrabi S. 30-31

Kürbis

Kürbisspalten mit Linsen S. 114-115

Lauwarmer Kürbis-Kichererbsen-Salat S. 102-103

Lauch (siehe Porree)

Maronen

Maronensuppe mit Zimtcroûtons S. 126-127

Pastinaken

Pastinakenpüree mit Portwein-Schalotten-Pilzragout S. 140-141

Pilze (siehe Schwammerl)

Porree (Lauch)

Blitzrezept: Pasta mit Lauch und Schwammerl	S. 104-105
Porree-Bohnen-Pfannkuchen mit Tomatensalat und Schnittlauchdip	S. 80-81
Wintergemüse-Strudel	S. 134-135

Radicchio

Lauwarmer Kürbis-Kichererbsen-Salat	S. 102-103
Salat von Zucchiniestreifen mit Radicchio und gegrillter Nektarine	S. 72-73

Radieschen, Rettich

Carpaccio von Mairübchen mit Himbeerdressing	S. 48-49
Geröstete Radieschen	S. 22-23
Grüne Bowl mit Cashewdressing	S. 34-35

Rhabarber

Rhabarberschneekuchen	S. 62-63
Rhabarberkompott auf Mascarpone-Creme	S. 36-37

Rosenkohl

Blitzrezept: Rosenkohl aus dem Ofen auf Selleriepüree	S. 130-131
---	------------

Rote Beete

Ofenspitzkohl mit Rote-Bete-Kartoffel-Stampf	S. 136-137
Om und unt	S. 112-113
Rote-Bete-Knödel auf Rahmwirsing	S. 132-133

Schwammerl (Pilze)

Bärlauch-Rösti mit Zitronen-Champignon-Ragout	S. 28-29
Blitzrezept: Zucchininudeln mit gerösteten Kräuterseitlingen	S. 50-51
Blitzrezept: Pasta mit Lauch und Schwammerl	S. 104-105
Boeuf ohne Boeuf	S. 138-139
Mit Eierschwammerl gefüllte Zucchini	S. 86-87
Pastinakenpüree mit Portwein-Schalotten-Pilzragout	S. 140-141
Steinpilz-Suppe mit Salbei	S. 100-101

Sellerie

Blitzrezept: Rosenkohl aus dem Ofen auf Selleriepüree	S. 130-131
Boeuf ohne Boeuf	S. 138-139
Ganzer gerösteter Blumenkohl	S. 108-109
Spargelquiche mit Linsensalat und Erdbeersößchen	S. 56-57

Spargel

Grüner Spargel im Bierteig mit scharfem Erdbeersalat	S. 58-59
Kichererbsenpfannkuchen mit geröstetem Gemüse und Tahinidressing	S. 54-55
Ofenspargel mit Bärlauchsalsa und Kartoffelwürfeln	S. 32-33
Spargelquiche mit Linsensalat und Erdbeersößchen	S. 56-57
Spinatsalat mit Erdbeeren und grünem Spargel	S. 46-47

Spinat

Blitzrezept: Pasta mit Spinat, Ziegenkäse und rotem Pfeffer	S. 24-25
Serviettenspinatknödel mit Tomatensauce	S. 84-85
Spinatsalat mit Erdbeeren und grünem Spargel	S. 46-47

Spitzkohl

Ofenspitzkohl mit Rote-Bete-Kartoffel-Stampf	S. 136-137
--	------------

Tomaten

Auberginentürmchen griechischer Art	S. 82-83
Blitzrezept: Nudeln mit geschmolzenen Tomaten, Oliven und Kapern	S. 76-77
Grillkas mit Petersiliensalat und Senf-Dill-Creme	S. 78-79
Porree-Bohnen-Pfannkuchen mit Tomatensalat und Schnittlauchdip	S. 80-81
Serviettenspinatknödel mit Tomatensauce	S. 84-85

Wirsing

Rote-Bete-Knödel auf Rahmwirsing	S. 132-133
----------------------------------	------------

Zitrusfrüchte

Blitzrezept: Nudeln mit geschmolzenen Tomaten, Oliven und Kapern	S. 76-77
Chicoréesalat mit Apfel, roter Zwiebel, Orange und Salzkrokant	S. 128-129
Flacher Zitronenkuchen	S. 90-91

Zucchini

Blitzrezept: Zucchininudeln mit gerösteten Kräuterseitlingen	S. 50-51
Mit Eierschwammerl gefüllte Zucchini	S. 86-87
Salat von Zucchinistreifen mit Radicchio und gegrillter Nektarine	S. 72-73

Zwetschgen

Zwetschgenknödel	S. 118-119
------------------	------------