



Ursula Gaisa: Vegetarische Schmankerl

Trotz ständig wechselnder Food-Trends ist und bleibt der Sieger in der Gunst der gesundheitsbewussten Genießer die fleischlose, vegetarische Küche! Blätter, Früchte, Knollen, Wurzeln und Co. schlagen die Fleischliga nach wie vor um Längen. Mit raffinierten und abwechslungsreichen Rezepten lassen sich schnell gesunde Gerichte zaubern, die selbst überzeugte Fleischliebhaber neugierig machen. Das Kochbuch „Vegetarische Schmankerl für 5 Jahreszeiten“ überzeugt mit regionalen und saisonalen Rezepten, die sich wunderbar in den Alltag integrieren lassen. (19,90 Euro, Battenberg-Gietl-Verlag)