



## Buchtipp

### Vegetarische Schmankerl für 5 Jahreszeiten

RAFFINIERTE REGIONALE UND  
SAISONALE REZEPTE

Ursula Gaisa

ISBN: 978-3-86646-341-7; 19,90 Euro

Dieses Kochbuch vereint 50 Rezepte rund ums (saisonale) Gemüse, Gerichte, die leicht nachzumachen, aber trotzdem raffiniert sind. Gezaubert werden hier Vorspeisen, Hauptgerichte sowie auch Nachspeisen und Kuchen.

Zudem findet man in diesem Buch eine Warenkunde zu Gewürzen,

Kräutern, Pilzen und Produkten wie Hafer-Cuisine und Räucher-Tofu. Interviews mit Gemüsehändlern und -produzenten aus der Region sowie ein Expertengespräch mit einem Schwammerlsammler vervollständigen die bayerisch-vegetarische Rezeptsammlung – ein Genuss fürs ganze Jahr.

sv