

# Der Buchtipp

Vorbeugung und Behandlung von Krampfadern und Besenreißern – von der klassischen Therapie bis zur Naturheilkunde



Dr. Manfred Renner

**S**agen Sie Ihren Krampfadern und Besenreißern auf unkomplizierte Art und Weise Lebewohl! Das ist das Anliegen von Heilpraktiker Dr. Manfred Renner und seinem Buch „Schöne Beine für alle“, das rostfrei für Sie verlost.

Dabei erklärt er nicht nur anschaulich, worum es sich bei Krampfadern genau handelt, sondern räumt auch gleich mit sich hartnäckig haltenden Vorurteilen und Irrtümern rund um das Thema auf. Er stellt klassische Methoden von Kompressionsstrümpfen, operativen Verfahren bis hin zu Verfahren ohne Narkose, Schaumverödung und Radiowellentherapie vor.

Und sagt gleichzeitig, warum eine OP nicht unbedingt nötig ist und mit welcher unkomplizierter Art und Weise Sie Ihren Besenreißern wirklich Lebewohl sagen. Gehen Sie doch einen seiner alternativen Wege, die wirklich helfen, ohne den Körper mit unnötigen Maßnahmen zu belasten. Wenn auch Sie sich jeden Sommer danach sehnen, wieder Bein zeigen zu können, dann viel Spaß bei der Lektüre dieses Buches.

# Venenleiden

Drei Kräuter, die helfen können

**S**chwere, müde Beine, Krampfadern, Ödeme oder Geschwüre: Wer Venenprobleme hat, geht alles andere als leichtfüßig durchs Leben.

Unter chronischer venöser Insuffizienz (CVI) leiden besonders ältere Menschen. Im Grunde können Venenprobleme aber jeden treffen. Zur Therapie der CVI werden neben Kompressionsstrümpfen und Bewegung oft pflanzliche Mittel wie die Rosskastanie eingesetzt, doch viele Menschen sprechen darauf nicht an. Eine ganz neue Alternative ist dann die Kombination aus Echtem Steinklee, Echtem Mädesüß und Stechendem Mäusedorn wie in Veneo 093 Bio Tabletten von Dr. Pandalis. Die drei Heilkräuter ergänzen sich gegenseitig, können Ödeme abbauen und die Venen stärken - mehr dazu unter [www.pandalis.de](http://www.pandalis.de).



## Wir verlosen:

2 Exemplare von „Schöne Beine für alle“



von Dr. Manfred Renner unter allen richtigen Einsendungen unseres Kreuzworträtselfs aus Seite 66

Verlag: SüdOst-Verlag  
ISBN: 978-3-95587-759-0  
Auflage: 1. Auflage 2020  
120 Seiten  
UVP 14,90 Euro