

## Großes Oberpfälzer Kartoffelkochbuch 414 Originalrezepte aus der bayerischen Erdäpfelpfalz

Die Landredaktion der Mittelbayerischen Zeitung hatte ihre Leser um Rezeptvorschläge für ihre liebsten Kartoffelgerichte gebeten. In einem Zeitraum von nur drei Monaten wurden über tausend Rezepte eingesandt. Eine Jury aus Redaktion und Verlagsleitung hat dann die besten Rezepte ausgesucht. Diese wurden anschließend von Chefkoch Dieter Hass probegekocht. Erst nachdem der praktische Test erfolgreich bestanden war und das Gericht auch gut geschmeckt hat, wurde es in das „Große Oberpfälzer Kochbuch“ aufgenommen.

Zunächst einmal erfährt der Leser Grundwissen rund um die Kartoffel: Wie die Kartoffel in die Oberpfalz kam. Welche Inhaltsstoffe in der Kartoffel sind. Die Handelsklassen für Speisekartoffeln werden ebenso erklärt wie die verschiedenen Kennzeichnungen und Reifegruppen. Oder wie man Kartoffeln in unserer Zeit, in der Kartoffeln nicht mehr zentnerweise als Wintervorrat eingekellert werden, richtig lagert. Auch Kochhinweise, wie man Salz- und Pellkartoffeln ohne Vitaminverlust richtig kocht fehlen nicht.

Im Buch werden Kartoffelsuppen, Hauptgerichte, Beilagen und Süßspeisen, sowie im Kapitel „Von den Nachbarn abg'schaut“ Kartoffelpizza, Feta-Kartoffelauflauf (Griechenland, Apanaplitzka-Kartoffelfladen (Böhmen), Kartoffel-Ratatouille (Frankreich), Gorgonzolanockerl (Italien), Raclette-Kartoffeln (Schweiz), Roquefort-Kartoffelauflauf (Frankreich) und Grenadiermarsch mit Fleisch oder Mehlnockerl (Österreich/Ungarn) vorgestellt.

Kleine Geschichten, Gedichte, Lieder und natürlich praktische Zu-



© Foto: Battenberg-Gietl Verlag

bereitungstipps, sowie ein Glossar und Register runden das Kochbuch abwechslungsreich ab.

Neben Klassikern wie der gebundenen Kartoffelsuppe oder dem Kartoffelsalat mit Salatgurke, gibt es aber auch exotische Rezeptvorschläge wie z.B. einen Kartoffel-Kokos-Kuchen oder einen Kartoffelbraten mit Tomatensoße.

Dieses Oberpfälzer Kartoffelkochbuch sollte in keiner Küche fehlen. Es ist sehr schön mit hervorragenden Fotos bebildert und bietet Ihnen abwechslungsreiche Rezepte.



 **Oberpfälzer Kartoffelkochbuch**

von **Inge Häußler**  
Hardcover: 248 Seiten, 17 x 24 cm  
MZ-Buchverlag  
ISBN: 978-3-86646-309-7  
Preis: 19.90 €