



BUCHTIPP

Abtei Waldsassen:

Faszination Kräuterwissen

***Heilpflanzen, Anwendungen und
Rezepte aus dem Klostergarten***

In diesem Nachschlagewerk, das für Einsteiger und Kenner gleichermaßen geeignet ist, findet der Leser viele nützliche Informationen über die wunderbare und doch so einfache Wirkungsweise von Kräutern. Mit „Faszination Kräuterwissen“ ist ein Nachschlagewerk entstanden, das von Heilkunde über Kochen bis zu Pflanzenordnung und -bestimmung alle Themen rund um Kräuter behandelt. Neben feinen Rezepten und praktischen Anleitungen für Cremes und Salben finden sich auch Informationen zu Brauchtum und Naturpädagogik. Entstanden ist das Buch in Zusammenarbeit mit dem altherwürdigen Kloster Waldsassen.

**Hardcover (224 Seiten), Buch- und
Kunstverlag Oberpfalz, 19,90 Euro
ISBN 978-3-95587-067-6**

