

# Faszination Kräuterwissen

Buchtipp

## Heilpflanzen, Anwendungen und Rezepte – das kleine Nachschlagewerk

Pflanzen haben eine solch erstaunliche und wunderbare, aber doch so einfache Wirkungsweise. Kochen mit Frühlingskräutern im Freien, Pflanzenordnung und -bestimmung, die Heilkunde nach Hildegard von Bingen und Sebastian Kneipp: all diese Themen finden sich im Buch wieder. Darüber hinaus ist auch der „Grünen Hausapotheke“ mit Anleitungen für Salben, Cremes und weitere Arzneimittel ein Kapitel gewidmet. Gespickt sind diese praktischen Anleitungen mit Wissenswertem über Brauchtum, Naturpädagogik und vielem mehr – abgerundet mit feinen Rezepten zum Genießen der wilden Gewächse.

1. Auflage 2019, durchgehend farbig, Hardcover: 224 Seiten, Format: 14,8 x 21 cm,

**ISBN: 978-3-95587-067-6** beim BUCH- UND KUNSTVERLAG OBERPFALZ in 93128 Regenstauf

Tel.: 0 94 02 / 93 37 – 0,

[www.battenberg-gietl.de/heimat](http://www.battenberg-gietl.de/heimat)

