



Faszination Kräuterwissen

In diesem Nachschlagewerk, das für Einsteiger und Kenner gleichermaßen geeignet ist, findet der Leser viele nützliche Informationen über die Wirkungsweise von Kräutern. Mit dem Buch ist ein Nachschlagewerk entstanden, das von Heilkunde über Kochen bis zu Pflanzenbestimmung alle Themen rund um Kräuter behandelt. Neben feinen Rezepten und Anleitungen für Cremes und Salben finden sich auch wertvolle Informationen zu Brauchtum und Naturpädagogik. Entstanden ist das Buch in Zusammenarbeit mit dem Kloster Waldsassen. (19,90 Euro, Buch- und Kunstverlag Oberpfalz)