



Faszination Kräuterwissen

HEILPFLANZEN, ANWENDUNGEN UND REZEPTE AUS DEM KLOSTERGARTEN
Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum
Abtei Waldsassen in Zusammenarbeit mit
Sabine Brunner und Cornelia Müller
ISBN: 978-3-95587-067-6; 19,90 Euro

Anleitungen für selbst gemachte Salben und Heilmittel, Rezepte für feine Kräutergerichte, Wissenswertes rund um die Kraft von Bäumen, Pflanzenordnung und -bestimmung, Tipps zum Anlegen einer eigenen „grünen Hausapotheke“ – all dies (und vieles mehr) findet der Leser in diesem Büchlein. 14 Autoren haben an diesem Potpourri mitgewirkt und geben wertvolle Ratschläge, wie man das ganze Jahr über die Kraft der Natur

für seine Gesundheit nutzen kann. Auch findet man Wissenswertes zum Thema Naturpädagogik sowie zur Heilkunde nach Hildegard von Bingen und Sebastian Kneipp.

Dieses Handbuch hält für Kenner noch so manch Neues und Überraschendes bereit, ist aber auch für Einsteiger ideal, die sich mit dem Thema vertraut machen wollen und in die Faszination Kräuterwissen eintauchen möchten.